**Весёлые старты.**

Сценарий

Сценарий проведения игры весёлые старты для школьников.

**Цель:** популяризация физической культуры, массового спорта и активного отдыха детей.  
**Задачи:  
*Образовательные:***  
Формирование у учащихся привычек здорового образа жизни и выработка у них правильных двигательных действий в процессе физического воспитания.  
***Воспитательные:***   
Воспитывать чувство коллективизма взаимопомощи, самодисциплины, воли внимания.  
***Оздоровительные:***  
Укрепление здоровья, развитие физических качеств у подрастающего поколения, содействие гармоническому физическому развитию обучающих.  
 **Спортивный инвентарь**: 6 баскетбольных мячей, 4 листа бумаги, 10 гимнастических обручей, 2 швабры, кегли, ромашки из бумаги, 2 мешка.  
Место проведения: спортивный зал

**ХОД МЕРОПРИЯТИЯ**.

**1. Организационный момент.**

**2. Выступление учителя физической культуры**

Здоровье - это одна из важнейших ценностей человека, залог его благополучия и долголетия. Ведь от здоровья человека зависит его жизнь. При встрече мы спрашиваем друг друга о здоровье, желаем его друг другу. И в этом заложен большой смысл. Мы желаем человеку здравствовать. Жить здраво, т.е. полезно и для себя, и для окружающих. Жить в гармонии с природой. Жить одухотворённо. Жить качественно. Здоровье - главное условие человеческого счастья. Недаром о нём сложено очень много пословиц и поговорок: «Береги платье снову, а здоровье смолоду», «Здоровье растеряешь - ничем не наверстаешь», «Болен - лечись, а здоров - берегись». Философ 19 века А. Шопенгауэр говорил, что 9/10 нашего счастья основано на здоровье и при нём всё становится источником наслаждения, тогда как без него никакие блага не могут доставить удовольствие.

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения «Здоровье - это состояние полного физического, психологического и социального благополучия», а не просто отсутствие болезней или физических дефектов. К факторам риска, способствующим развитию болезней, относятся различные воздействия агрессивной среды. Особое место среди них занимают так называемые «дурные привычки» и склонности - курение, алкоголь и наркотики, три ступени, которые ведут вниз по нашей лестнице жизни.

На дворе 21 век. Век Интернета и телевидения. Современный человек, находясь в постоянном круговороте событий, предпочитает отдыхать у экранов компьютера или телевизора. Но разве это отдых? Это пустая трата времени, вред здоровью. А жизнь нужно ценить, каждую минуту. «Зачем я живу? С какой целью родился?»- эти вопросы мало трогают современного молодого человека. Отсутствие же целей в жизни и стремления к чему-либо порождают лень. А от безделья человек может начать пить, курить, Употреблять наркотики. Каждый должен сохранить в себе человека, ведь пагубные привычки приобретаются в коллективе. Не надо стараться быть похожим на кого-либо, надо иметь собственное мнение, надо думать о последствиях, прежде чем совершать глупые поступки! Каждый человек хочет быть здоровым, крепким и красивым. Его здоровье зависит от его самого. Что предпочитают люди? И все же здоровых людей больше, чем людей, которые имеют вредные привычки.  
  
Правильное и здоровое питание не сможет обеспечить здоровье и красоту нашего тела. На помощь к нам приходит спорт. Ежедневные занятия спортом - вот залог здоровья и красоты. Чтобы спорт доставлял удовольствие, нужно правильно выбрать занятия, и спорт будет приносить здоровье не только телу, но и душе.

Ведущий:

Праздник спортивный гордо  
вступает в свои права  
Солнцем улыбки доброй  
Встречает его детвора  
  
Нам смелым, и сильным, и ловким  
Со спортом всегда по пути  
Ребят не страшат тренировки-  
Пусть сердце стучится в груди.  
Нам смелым, и сильным, и ловким  
Быть надо всегда впереди.   
  
Здоровье, сила, ловкость-  
Вот спорта пламенный завет  
Покажем нашу дружбу, смелость  
Веселым стартам шлем привет!

Команды, прошу занять места! Для проведения соревнований необходима судейская коллегия.

Представление судей.

***1-эстафета «передача эстафетной палочки***

2**. Эстафета «Быстрые ноги»**

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей команды.

3**.Эстафета “Переход болота»**

4. **Конкурс капитанов «Отжимание от пола»**

Победу одержит тот капитан который больше всех выполнит упражнение сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.

Жюри подводит итоги.

**5.Спортивная викторина.**

Командам**необходимо ответить на** вопросы.

1. Назовите родину Олимпийских игр? (Древняя Греция)

2. Чем награждали победителей Игр в Древней Греции? (Венок из лавровых листьев)

3. Кого не допускали к играм в Древней Греции? (Женщин, рабов)

4. Назовите все игры, оканчивающиеся на «бол». (Футбол, волейбол, баскетбол, гандбол, стритбол)

5. Откуда родом такие единоборства, как дзюдо, каратэ? (Япония)

6. Сколько всего таймов в футболе? (Два)

7. Обувь для игры в футбол. (Бутсы)

8. Во что одеваются каратисты? (В кимоно)

9. Высшее спортивное достижение, установленное спортсменом или командой, — это ... (Рекорд)

10 Как называются акробатические упражнения в воде? (Синхронное плавание)

11.Начало бега. Ответ: Старт.

12. Спортивное колющее оружие с клинком прямоугольного сечения. Ответ: Рапира.

13. Шахматная королева. Ответ: Ферзь.

14.Имеет два конца и ни одного начала. Ответ: Палка.

15. Гимнасты в цирке. Ответ: Акробаты

16.Бой один на один. Ответ: Единоборство.

**6. Конкурс «Снайпер»**Стоит стойка мячом необходимо сбить стойку. Участники команд по очереди сбивают стойку. Если сбил необходимо поставить стойку. Побеждает команда

которая больше всех сбила стоек.

**7. Конкурс*«*Перекати поле».**

Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до ограничительного знака и обратно.

**8.Конкурс «Разминируй поле»**

**9.Конкурс*«*Бег на трёх ногах»».**

**10. Конкурс*«*Посиделки».**

Участники команд усаживаются на спортивные скамейки в затылок друг другу и передают сидящему сзади игроку мяч. Последний с мячами бежит, садится вперёд и снова передаёт мяч. Эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах

**11.конкурс»Прыгуны»**

**12.конкурс «Перетягивание каната»**

***Ведущий:*** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!